

# 女子ひとり旅コトはじめ

旅はワンダーランド〜♪

## 女子ひとり旅の作り方〜初心者用ガイド〜

初めはあこがれから

### 女性一人旅の作り方(初心者編)

なぜひとり旅？

ひとり旅：体験でしか味わえない

あなたの旅をしたいはなんでしょう？

### 国内の女子ひとり旅から試してみる？

### 国内旅行、女子一人旅、おススメは？

旅のテーマ？

## 女性一人旅（海外編）

### 初めての海外へ女性一人で旅する人へ

海外女性ひとり旅にあるある質問から旅をひもといてみました

女性の一人旅って危険じゃない？

気を付けること

気を付けていても盗難あったり、パスポートを失くしたりしたら？

油断は禁物

ひとり旅は危機管理能力を養う訓練ができる！

家族や周りから反対されるのはどう解決す？

安心してもらう材料（１）

安心してもらう材料（２）

**女性ひとり旅はさみしいんじゃない？一人で食事はどうする？**

一人の食事は？

**女性一人旅ツアーってどうなの？**

**英語がじゃべれなくても大丈夫なの？**

**旅を計画自分で作る自信がない！？**

パスポートもってる？？？パスポート 申請の仕方

週末海外旅行、休みを取らなくても行ける旅で予行練習

LCCと大手航空会社

女子ひとり旅オススメの国は？

**海外旅行＜ひとり旅企画＞をしてみよう**

## **準備**

チケット（航空券）の予約

ホテルの予約

空港までの行き方も決めておく（関西空港利用の人向け）

現地での旅の行動を決める—スケジュール

なにをしたいか、どこを観たいか、自分のしたいことを決める

したいことの優先順位をきめる

帰国時にやること、注意点など

帰りの関西空港から自宅までの交通機関

荷物の準備

スーツケースの荷物

スーツケースの選び方

TABITORA(タビトラ) スーツケースが人気？

TSAロックってなに？

機内持ち込み荷物（バッグかリュックなど）でもっていくもの

貴重品/書類などはバッグに

荷物の注意（禁止されている荷物）  
旅の服装  
現金の両替  
電子機器  
アプリ

## 旅の出発から帰国まで(実際の旅)

持ち物チェック  
空港についたら  
機内での過ごし方  
現地に到着したら  
ホテル到着  
さあ！冒険を始めましょう！  
滞在中にすること  
ホテルチェックアウト(帰国の日)  
空港へ移動します。  
帰国時の空港 47  
日本に到着したら  
お帰りなさい

=====

ひとり旅の体験は誰かのためになるかも！？  
自分の体験をブログで発信してみては？

## 質疑応答

資料の請求はこちらから



<https://fine-123.com/>

問い合わせから「ひとり旅の資料請求」とメッセージに書いて送ってください。

ダウンロードの御案内をします。

2019.3.19