

女性一人旅（海外編）

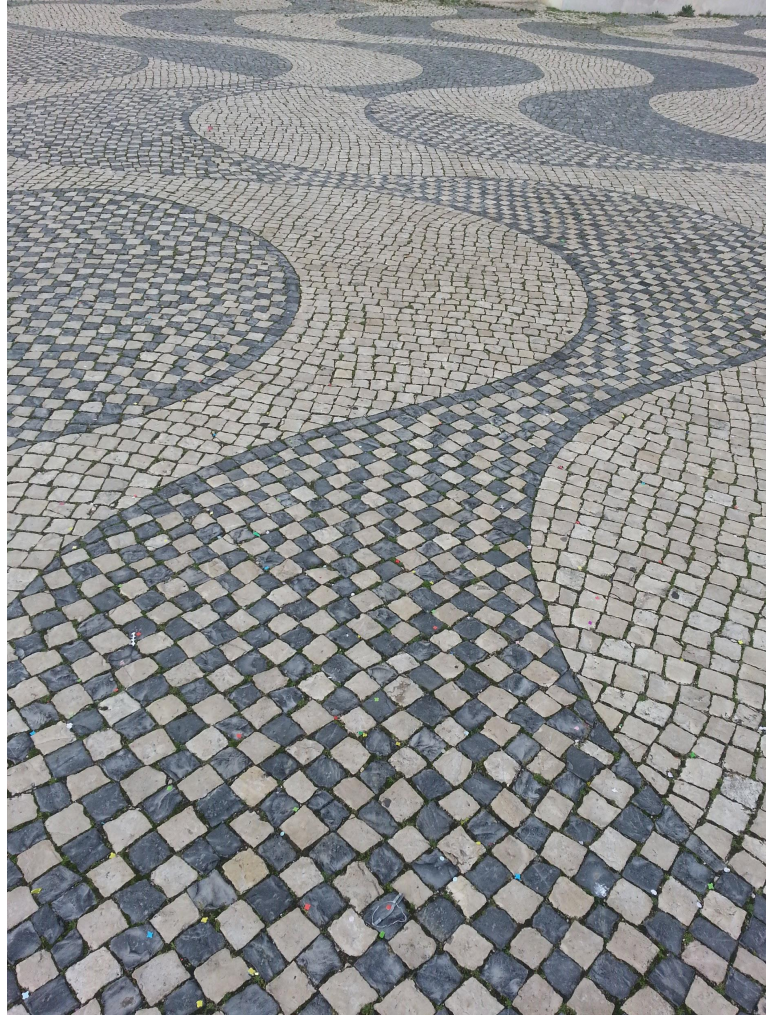
旅は行くと決めたときから始まっている



発見のモニュメント (ポルトガル、リスボン)




発見 冒険 航海(旅)
インド洋 バスコダガマ
エンリケ王子



発見、冒険への道

女性も一人で旅に出れる時代になった



ひとり旅
したいな~

やっぱり危険！？

親や周りが止める！

私にできるか！？

女性の海外一人旅って危険
じゃないの？



その1



ガイド
してあげ
るよ



No!
あっちいっ
て!

男性に声をかけられてもNO！という

その2



**海外旅行女性ひとり旅で気を付けること
人通りの少ない危険な場所は避ける**

スリ(盗難)に注意

その3

内ポケットに
貴重品

バッグは前に



それでも、もし盗難にあってしまったら？

パスポートのコピー

連絡先(大使館・領事館)

クレジットの連絡先などをあらかじめもっておく

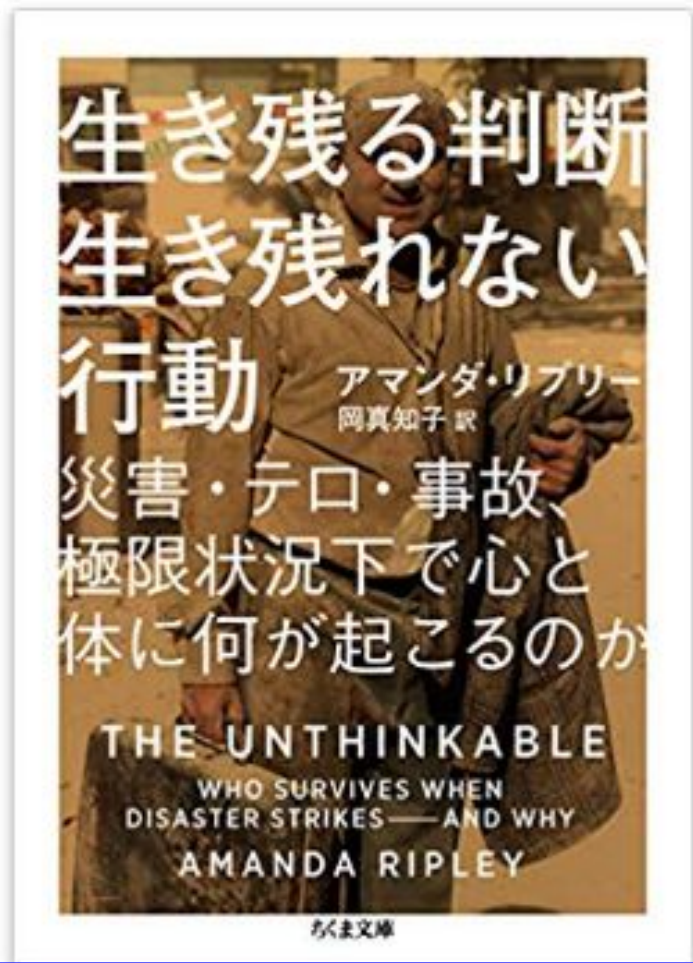
落ち着いて対処する
ネット環境のあるところ

- ◎クレジットをとめる
- ◎警察への届け

引きずらない。
対処できた自分をほめてあげよう。

人生の糧になると気持ちを切り替える。

常日頃からのシミュレーション、
訓練が大切



人は、非常時
常日頃とっている行動をして
しまう。

だから、何かあったときでは
なく、その時のため訓練で、
身につけておくことが大切

一人旅は、危機管理の訓練になる！？

何かあるかもしれないから何もしないの？

今でしょ！

