



自由 解放 冒険
ひとり旅のすすめ

旅は好きですか？

海外旅行したことある人？

ひとり旅してみたいという人？

ひとり旅したことある人？

なぜ、一人旅？

- ◆いつでも、自分の好きな時に旅でできる
- ◆気兼ねがいらない。(食事、お金、行くところ)
- ◆時間を自由に使える
- ◆日常から離れられる

ひとり旅で得られるもの 一人で旅をすると

- 準備が必要です。計画力が身につきます。
- いろいろ調べますから、サーチ能力があがります。
- お金のこともしっかりしてきます。
- 危機管理能力も身につきます。
- 自分で考えて行動しなくてはならないので自立心が養われます。
- 少々のことでも動じなくなります。
- 悩みが小さく感じられます。
- 日本に生まれて、日本で育って、日本の良さを感じます。
- 旅で親切に会っていると、日本でも旅人に親切になって、グローバルな気持ちが生まれます。
- 人はみな同じなんだと思えてきます。
- 冒険することの楽しさが味わえます。
- 成長できます、人生が変わったという人も！？

飛び出してみよう！

旅へ

旅を好きになったきっかけ



イギリスに語学留学
しました。

イギリスにいた時は
結構友人と一緒にい
ることも多かったの
ですが、帰国前にひと
りでヨーロッパをまわ
りました。

その時のワクワク感
がたまらなくて。。

あなたにとってひとり旅は？



なぜ一人旅をススめるか！？

自由
時間
人
場所
思考

好奇心
ワクワク
知らない国
人、食べ物、
生活、景色

冒険
計画力
実行力
危機管理能力
対応力



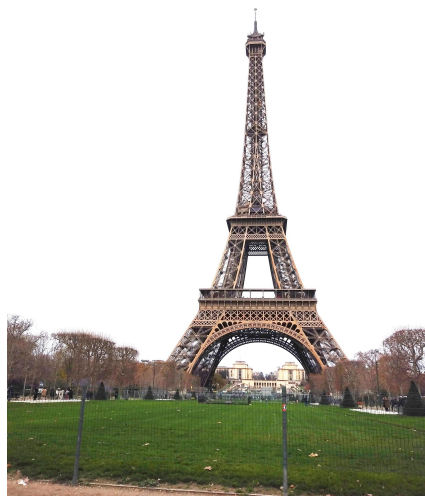
体験が人を成長させる

いきなり海外旅行！？
一人旅！？
女性ひとりで！？

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



世界で一番人気
のある観光地
は？



日本で一番
(！？)人気のあ
る観光地は？





女子一人旅は楽しいよ～♪

<http://ichi-23.com/kannsaikannkou-anaba-joshihitabi/>

京都が楽しい。こちらの記事を参考にしてみてください。
↑

<http://ichi-23.com/post-575/>

<http://ichi-23.com/kyoto-halfday-sightseeing/>

すぐ近く、国内、女性一人旅のおすすめ

いってみたい！ワクワク感を
いっぱいにする～
楽しそう、美味しそう、面白そう、の
んびりできそう～





欲しい情報を調べてみよう！
 本は、本やさん、またはアマゾンで
 プログもいろいろググってみよう！



旅する、遊ぶ、食べる……ひとりならではの楽しみ方、教えます

おひとりさま限定 お出かけ編

BOOK

ひとりで参加OK！話題の
スポーツ&アクティビティ



ひとり旅の
ひとり焼肉

運気アップ！
ぶらりひとりで
御朱印
さんぽ



ときには旅行の
ひとり寿司

ひとりで満喫したい
極上ホテルを
旅館スタイ



高級ホテルの世界を
ひとりで堪能



壮大な景色を
独り占め！
ひとり絶景旅行



いもんツアーで
ひとりでデビュー！

おひとりさま
大衆酒場のあつた
ひとり大衆酒場

ひとり温泉宿の
最高のひととき



ひとりで満喫！
映画鑑賞

ひとりの時間って、
最高に自由だ！

交通アクセスかんたん、一人でも安心の旅28コース

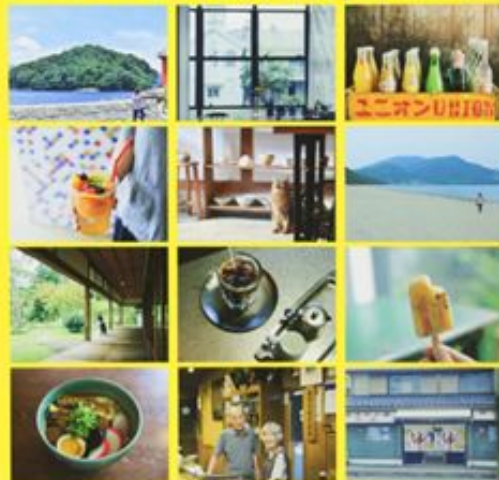
10

SAVY

関西から行く

日帰り&
泊2日旅

ラクチンひとり旅



●海・山・自然に癒やされる ●かわいい動物と散歩 ●地元の名物をいただく
●甘いものを食べ歩き ●人気の居酒屋をハシゴ酒 ●おいしいお土産を買い—etc.



ひとり旅は
たのしい～

京都はワクワク

これは海外旅行でも一緒です。
トコトン情報を本で、ネットで
調べること～♪

これも、あれもとどろどろと、行ってみ
たい、食べてみたい、買いたいが。。。

女子ひとり旅におすすめの京都府・丹後地方

京阪神から行ける、一日旅、一泊旅

オススメのホテルなどをご紹介します。

こちらの記事を参考に見てください。

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

<http://ichi-23.com/post-289/>



いってきまーす



京都とパリ～どちらも川があり、食べ物もおいしい、歴史のある街です。









旧三井家
下賀茂別邸





京都御苑ごあんない

Kyoto Gyoen National Garden Information



京都御苑のあらまし

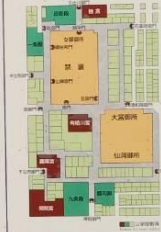
An Outline of Kyoto Gyoen National Garden

京都市内の中心部にあって、深い緑に包まれた京都御苑は、東西約700m、南北約1,300mのほぼ長方形をしており、このうち御所などを除いた約65haが「国民公園」として終日開放されています。苑内には約5万本の樹木が生育し、外周九門や、かつての公家屋敷の遺構も多く残っています。豊かな自然と歴史に恵まれた京都御苑は、御所の前庭として、また、散策、休養、スポーツ、そして自然や歴史とのふれあいの場として多くの人々に親しまれています。

Kyoto Gyoen National Garden, located in the center of Kyoto City, is a rectangular shaped estate, approximately 700 meters long from east to west, approximately 1,300 meters long from north to south, covered in dark green scenery. About 65ha of the estate, except for the Imperial Palace, is open to the public daily as a National Garden. Approximately 50,000 trees grow inside the garden, and there are a number of remnants from the former buildings such as the outer nine gates, former houses of court nobles and so forth. Kyoto Gyoen National Garden, 'blessed with abundant nature and fine history, is favored by many as the courtyard for the Imperial Palace as well as a place for promenades, rest and sports, and also for coming in contact with nature and history.

京都御苑の歴史

History of Kyoto Gyoen National Garden



京都御苑が現在の公園として整備されたのは明治以降のことで、それまでは左図のように約200軒の公家屋敷が並び並ぶ公家町を形成していました。明治2年(1869)の東京遷都に伴って御所周辺は荒廃し、明治10年(1877)、京都に遷幸された天皇は、この状況を見て、整備の御沙汰をされました。これを受けて「大内保存事業」が進められ、皇室苑地として整備されたのが現在の京都御苑の始まりです。

Before Kyoto Gyoen was reconstructed into the present park during the Meiji Era, it was a town for about 200 nobles with approximately 200 houses for court nobles built in this formation shown in the drawing on the left. Around the time when the capital moved to Tokyo in 1869, the surrounding area of the Imperial Palace began deteriorating. The Emperor Meiji, upon the return of his Majesty the Emperor to Kyoto in 1877, lamented over the sad state and gave orders for its reconstruction. Upon restoring the nobles, this Imperial Palace Preservation Undertaking was put into operation, and thus began the process of reconstructing the Imperial Palace Garden, and Kyoto Gyoen National Garden as it is presently known was established.

- 苑内では、次の行為は禁止されています。The following activities are forbidden in the garden.
植物のはね、鳥獣の糞、広さ物、たき火その他、園内公園の利用としてふさわしくない行為。
Throwing stones, animal excrement, bonfires, etc., and other activities not suitable for the use of the garden.
●犬は必ずリードで散歩して下さい。また、フンは持ち帰して下さい。
Dogs must be walked on a leash. Dog waste must be carried away.
●野球、サッカー等は、決められた場所で行して下さい。
Baseball, soccer, etc., must be played in designated areas.
●その他、係員の指示に従って下さい。
Follow the instructions of the staff.

環境省 京都御苑管理事務所 075-211-6348

京都御苑









出水の小川をご利用のみさまへ



この水は滅菌処理していない
ため飲みません。



犬などのペットを小川内に入
れるのはご遠慮ください。

環境局 公園緑地管理事務所



がんど高瀬川二条苑





















